образования" Мустирновского Начальник МКУ "Управление Согласовано района РТ

Директор ОУ Согласовано

Индивидуальный предприниматель Ибрагимова Э.И. Утверждаю

/Э.И. Ибрагимова/

цикличное осенее (зимнее) двухнедельное меню для организации питания детей в возрасте от 3 до 7 лет, посещанощих /Л.Я. Хабибуллина/

01.09.2025 ДОШКОЛЬНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ И ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ МУСЛЮМОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА РТ НА 2025 г.

мин С, мг Вита- \mathbf{B}_2 Витамины, мг \mathbf{B}_{1} B Fe Минеральные элементы, мг Ь Mg Ca ЭЦ, ккал воды, г Угле-Белки, г | Жиры, г всего всего Выход, г Прием пищи, наименование изделий (блюд) -0F рец. dev

1 НЕДЕЛЯ

0,0	0,7	10,0	0,0	16,9	0,8	22,6	0,0
0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,3	0,0
0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,3	0,0
0,0 17,0 4,1 16,0	37,1 30,0	30,0	1,5	948,2	1196,1	3655,0	0,0
0,6 0,1 0,1 0,7	1,5	2,2	0,0	0,3			0,0
25,5 60,0 37,7 183,4	306,5	11,0	47,4	16,0	145.2	273,5	0,0
9,9 5,5 6,0 127,2	48,6	0,6	14,1	8,9	30.4	87,4	0,0
6,6 100,0 52,5 115,2	274,3	16,0	0,0	20,7	13,0	91,5	0,0 3,5 0,1
66 31 10 197	335 2		36 57 79	46	071	702	36
0,0 6,7 33,8	51,6	11,6	7,4	4,7	14,6	93,8	7,4
1,5 1 1,2 1,1,2 4,8 3	0,1 5		0,4			27,5	0,1
2,3 1 1,5 2 1,5 1 6,0			1,8			16,2 1 23,7 2	1,2 0,6 0,2
				20 00		180 16 640 2	20 10 180
30 10 180 200	420	100	3	2 10	32	9	
1 день Завтрак - Батон 4/13 Сыр (порциями) 31/10 Чай с молоком (вариант 3) 15/4 Каша ячневая молочная с маслом	сливочным Итого за 'Завтрак' 10:00	Фрукты (яблоки) Итого за '10:00' Обел	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Компот из сухофруктов Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом			у плотненный полдник - Хлеб пшеничный - Хлеб ржаной 27/10 Чай полусладкий
4/13		1	1 1	6/1	18/2	4/9	27/

000

8 9

2/4 Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	7,1	9,9	31,0	205	114,5	80,5	176,7	2,5	23,5	0,5	0,2	0,5
Итого за 'Уплотненный полдник'	390	9,1	6,9	47.1	278	11811	85.7	107 5		0.76	- 6	-	
Итого за день	1550	44,4	44,8	204,1	1366	500,0	230,2	783.5	2,9	3746.0	0,2	0,2	0,5
2 поит										26	0,0	0,,	0,55
Завтрак													
- Хлеб пшеничный	25	1.5	0.0	00	15	00			0				
- Масло сливочное	8	0.0	3,6	2,7	22	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	180	0.2	0,0	8.9	35	2,1	0,0	C,1	0,0	15,0	0,0	0,0	0,0
11/4 Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200	6,5	6,1	32,6	210	96,8	38,7	145,4	1,0	24,8	0,0	0,0	0,7
Итого за 'Завтрак' 10:00	410	8,3	6,6	50,9	324	6,66	39,2	147,8	1,1	40,2	0,1	0,1	1,1
- Ряженка	100	3,0	2.5	4.2	51	15.0	0 0	0 01	7	0 00	0	0	
- Печенье	20	0,4	2,6	11.5	70	5.8	4.0	18.0	4,0	30,0	0,0	0,0	15,0
Итого за '10:00' Обед	120	3,4	5,1	15,7	121	20,8	13,0	30,0	0,8	31,6	0,0	0,0	0,0 15,0
- Хлеб пшеничный	20	1,2	0.1	7.4	98	0.0	00			0			
	30	1,8	0.4	12.5	57	10.5	17.1	17.4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
16/1 Салат из моркови с растительным маслом	50	9,0	, co	5,7	49	12,2	17,1	24,8	0,32	5,4	0,0	0,0	0,0
3/10 Компот из яблок	180	0.1	0 1	173	129	0.9	-	1	0				
4/2 Борщ с картофелем на говяжьем	180	2,1	6,5	9,5	66	24,3	14,8	31,0	0,8	729.2	0,0	0,0	1,4
3/3 Картофецьное пюре с маслом	031	,	i c		,			,				1,0	,,,
	001	5,1	3,5	22,1	132	34,0	30,4	8,98	1,1	34,1	0,1	0,1	5,5
36/8 Тефтели из мяса говядины с рисом	70	7,5	7,5	10,0	135	13,1	16.1	1052	7	0 0	0 0	-	
Итого за 'Обед' Уплотненный полдник	089	16,4	20,9	84,5	574	100,1	95,5	298,9	5,6	780,0	0,0	0,3	17,0
27/12 Оладьи	70	3,8	4.3	23.3	147	8.4	5.7	202	70	0	0		
	180	0.9	0.2	18.5	78	1,0	2,0	20,00	4,0	0,8	0,0	0,0	0,0
9/4 Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	180	4,7	5,2	36,5	211	84,4	27,9	113,3	2,0	18,2	0,0	0,0	3,6
Итого за 'Уплотненный полдник'	430	9.4	6.7	78.3	435	105.4	707	157.1	-				
Итого за день	1640	37,6	45,6	229,3	1454	326,2	40,3 188,1	150,1 632,8	5,4 10,9	19,0 870,8	0,1 0,6	0,2	4,0 37,1
3 день Завтрак													
- Батон	30	2,3	1,5	11,2	99	9.9	6.6	255	90	0 0	0.1	0	
- Масло сливочное	5	0,0	3,6	0,1	33	1.2	0.0	1.5	0,0	15.0	0,0	0,0	0,0
31/10 [Чай с молоком (вариант 3)	081	1,5	1,2	6,7	41	52,5	0,9	37,7	0,0	4,1	0,0	0,0	0,0
									•	-	-	,	

0,4	0,7	10,0 10,0	0,0	0,0	4,2	0,0 0,0 0,3 0,3	0,0 0,1 0,5 0,4
							0,0
0,1	0,2	0,0 0,0	0,0	0,0	0,3	0,0	
0,1	0,1	0,0	0,0	0,1	0,4	0,0 0,1 0,1 0,1 0,6	0,0
16,0	35,1	30,0 30,0	0,0 1,5 567,0 785,4	9,0	1366,4	0,0 1,5 36,0 37,5 1468,9	0,0 17,0 8,1 82,4
0,4	1,1	2,2	0,0	0,7	5,5	0,0 1,2 0,7 1,8 10,6	0,0
87,7	152,3	11,0	0,0 47,4 24,4 71,8	39,8	297,3	0,0 47,4 239,6 287,0 747,7	0,0 60,0 75,3 145,1
14,9	30,7	9,0 9,0	0,0 14,1 18,0	7,2	16,7	0,0 14,1 26,9 41,0 163,0	0,0 5,5 12,0 38,7
92,7	153,0	16,0	0,0 10,5 28,2	10,5	12,6	0,1 10,5 182,9 193,5 451,8	0,0 100,0 105,0
179	320	50	36 57 79 79 137	184	169	18 57 272 347 1409	45 31 91 204
29,5	47,5	11,6	7,4 12,5 20,9	34,1	9,6	4,5 12,5 17,5 34,5 194,6	9,2
4,6	10,9	0,4	0,1	3,0	12,9	0,0 0,4 12,5 12,9 47,4	2,7
5,3	9,1	0,4	1,2	3,2	11,1	0,2 1,8 22,0 24,0 57,0	1,5
200	415	100	20 30 180	180	70	180 30 130 340 1485	25 10 10 180
	5/4 Каша манная молочная с маслом сливочным	10:00 - фрукты (яблоки)	Итого за '10:00' Обед - Хлеб пшеничный - Хлеб ржаной 6/10 Компот из сухофруктов		маслом сливочным 1/27 Котлеты "Крестьянские" из мясо говядины и птиц	ИТОГО В В ООЕД Уплотненный полдник - Хлеб ржаной 8/5 Запеканка (сырники) из творога Итого за 'Уплотненный полдник' Итого за день	4 день Завтрак - Хлеб пшеничный 4/13 Сыр (порциями) 32/10 Кофейный напиток с молоком

0.0		0,1	0.1		0,1			1.2	-6-		0.1
0.0	2,5	0,09	753	200	145.1			280 4	.,007		050
0 0	0,0	5.5	12.0	12,0	387	1,00		693	7,00		15.0
0 0	0,0	100.0	105.0	0,001	9 90	0,00		201	301,0		0 701
7.4	45	3.1	10	16	700	704			371		t
-	9.2	00	0,0	13.0	, 00	32.6			54,8		
	0.2	0.0	7,7	-	23.5	2.5			11.4	- (
	1	L,1	1,5	25	C, C	8 9	2,0		13.1	1601	
	35	C7	10	100	100	000	7007		115	C14	
TOTAL COLUMN TO THE COLUMN TO	Sabipan	Хлеб пшеничный	(IMBILITACE)	4/15 Chip (110pdrimm)	22/10 Годейный напиток с молоком	10 Nowombin manners	16/4 Каша пшеничная молочная с маслом		СЛИВОЧНЫМ	Итого за 'Завтрак'	00.01
			111	4/1	1/00	1/70	16/	_		30	

1,0

0,3

0,2

47,5

0,0 0,0 0,0 0,0 1,4 1,0	1
0,2 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0	_
0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0	_
0,0 0,0 1,5 9,7 4,1 4,1	_
0,1 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0	
95,0 95,0 0,0 47,4 3,7 19,0 41,5	<u>.</u>
15,0 0,0 0,0 14,1 3,1 9,7	
124,0 124,0 0,0 10,5 6,0 17,0	
87 87 36 57 67 45	
11,0 11,0 11,0 7,4 12,5 17,3 4,5	7,7
2,5 2,5 0,1 0,1 3,0	0,7
4,8 4,8 1,2 1,2 0,1 0,7	2,5
100 100 20 30 30 50	180
10:00 - Йогурт Итого за '10:00' Обед - Хлеб пшеничный - Хлеб ржаной 3/10 Компот из яблок 32/1 Салат из отварной свеклы с растительным маслом	14/2 Суп картофельный с пшенной крупой на говяжьем бульоне
10:00 - Йогурт Итого ЗОбед - Хлеб п - Хлеб п - Хлеб р 3/10 Компо 32/1 Салат 1	14/2 Cy

Π														
	Каша гречневая вязкая	150	4,6	3,9	23,8	142	9,3	6,69	103,2	2,4	13,4	0,1	0,1	0,0
2/9	Мясо птицы отварное в соусе	70	8,2	7,8	1,7	110	8,3	7,0	58,7	0,7	11,11	0,0	0,1	0,5
	Итого за 'Обед'	089	19,0	22,9	79,4	583	63,4	120,4	273,0	6,3	740,3	0,3	0,2	7,4
-	Уплотненный полдник						0			0	0.70	-	1	
14/12	Булочка дорожная	70	5,4	7,7	38,7	244	33,8	7,6	1,00	0,0	20,9	0,1	0,0	0,1
	Сок в ассортименте	180	6,0	0,2	18,5	78	12,6	7,2	12,6	2,5	0,0	0,0	0,0	3,0
5/6	Омлет запеченный или паровой	120	12,6	17,1	2,3	213	9,88	14,5	9,161	2,2	73,7	0,1	0,4	0,2
	Итого за 'Уплотненный полдник'	370	18,9	25,0	5,65	535	135,0	30,9	259,3	5,2	100,6	0,1	6,5	3,9
	Итого за день	1565	55,8	8,19	204,6	1576	623,9	222,5	7,706	12,8	888,5	9,0	1,1	12,9
	5 день													
	Завтрак					,	,	0	1 1 0	0	C		0	
1	Батон	30	2,3	1,5	11,2	99	9,9	6,6	25,5	9,0	0,0	0,1	0,0	0,0
1	Масло сливочное	5	0,0	3,6	0,1	33	1,2	0,0	1,5	0,0	15,0	0,0	0,0	0,0
29/10		180	0,2	0,1	6,8	36	2,0	0,5	6,0	0,1	0,4	0,0	0,0	0,7
		200	0,9	4,8	33,8	197	115,2	27,2	183,4	2,0	16,0	0,1	0,1	0,4
	СЛИВОЧНЫМ													
	Итого за 'Завтрак'	415	8,5	10,0	53,9	332	125,0	37,6	211,3	1,4	31,4	0,2	0,2	1,1
	10:00							1	0 0		0	0		001
1	Фрукты	100	2,0	1,0	15,0	100	8,0	42,0	28,0	9,0	120,0	0,0	0,1	10,0
	Итого за '10:00'	100	2,0	1,0	15,0	100	8,0	42,0	28,0	9,0	120,0	0,0	0,1	10,0
	Обед													
1	Хлеб пшеничный	20	1,2	0,1	7,4	36	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
1	Хлеб ржаной	30	1,8	0,4	12,5	57	10,5	14,1	47,4	1,2	1,5	0,1	0,0	0,0
01/9	Компот из сухофруктов	180	6,0	0,1	20,9	79	28,2	18,0	24,4	9,0	. 567,0	0,0	0,1	0,4
7/2	Щи из свежей капусты и картофеля	180	2,2	6,5	7,1	87	28,1	13,9	29,7	0,5	874,1	0,1	0,1	10,0
	на говяжьем бульоне													
17/4	Каша молочная ассорти (рис,	150	4,4	4,6	23,7	153	87,1	24,6	104,7	0,5	17,4	0,1	0,1	4,0
	пшено) с маслом сливочным						;				ı	- 0	-	0
7	Биточки (котлеты) из мяса бройлер-	70	10,6	10,0	9,2	168	11,6	14,9	94,1	5,1	6,6	0,1	0,1	7,0
	Menning Inches	630	111	21.0	7 08	280	165.5	85.4	300 3	4.1	1465.5	0.3	0.3	11.0
	И1010 за ООЕД	000	1,12	0,12	,,00	200	26001	.,,,	2600	.,.	2		-1-	
	у плотненный полдник	00		-	70	15	00	0	00	0 0	00	0 0	0.0	0 0
1	Алео пшеничный	707	C,1	1,0	t, c	7 -	0,0	0,0	15.0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0
•	Хлео ржаной	01	0,0	0,1	4,7	19	3,5	4,7	0,01	4,0	0,0	0,0	0,0	0,0
27/10	Чай полусладкий	180	0,2	0,0	4,5	18	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
24/2	Суп молочный с вермишелью	180	5,3	4,7	16,9	130	150,8	19,0	117,7	0,4	17,5	0,1	0,2	0,7
	Итого за 'Уплотненный полдник'	390	7,4	5,0	35,0	212	154,5	23,7	133,5	8,0	18,0	0,1	0,2	0,7
	Итого за день	1535	38,9	36,9	184,7	1225	452,9	188,8	673,0	6,9	1634,9	0,5	0,7	22,8
	6 день													
	Завтрак											4		
-	Хлеб пшеничный	25	1,5	0,2	9,2	45	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

Яйно совтаврисов (вариант 3) 180 1,0 0.0 1.2 0.0 4.0 1.4 0.1 0.2 0.1 0.2 0.0 0.			0)	71	0.9	0.4	76	33.0	7.2	115.2	1.5	36,0	0,0	0,3	0,0
180 1.5 1.2 0.4 0.4 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 180 1.5 1.5 0.4 0.4 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 445 17,5 15,8 47,1 397 211,2 69,4 339,6 2.9 60,3 0.2 0.0 120 0.4 2.6 11,5 70 5.8 4.0 18.0 0.4 1.6 0.0 0.0 120 0.4 2.6 11,5 70 5.8 4.0 18.0 0.4 1.6 0.0 0.0 120 0.4 2.7 18,5 102 5.8 4.0 18.0 0.4 1.5 0.0 0.0 120 0.4 12,5 5.7 18,5 10.5 14,1 47,4 1.2 1.5 0.1 0.0 130 0.1 17,3 67 6.0 3.1 3.7 0.8 0.7 0.0 130 0.1 17,3 67 6.0 3.1 3.7 0.8 0.7 0.0 150 0.2 3.0 3.4 1.8 10.5 14,1 47,4 1.2 1.5 0.1 0.0 150 0.2 3.0 3.4 1.8 1.0 1.4 4.5 0.6 0.0 0.0 150 0.2 3.0 3.0 3.1 1.8 1.0 1.2 1.5 0.1 0.0 150 0.2 3.0 3.0 3.1 1.2 3.0 3.0 3.0 3.0 150 0.2 1.2 3.0 3.0 3.0 3.0 3.0 3.0 150 0.2 1.2 3.0 3.0 3.0 3.0 3.0 3.0 150 0.2 1.2 3.0 3.0 3.0 3.0 3.0 3.0 150 0.2 1.2 3.0 3.0 3.0 3.0 3.0 150 0.2 3.0 3.0 3.0 3.0 3.0 150 0.2 3.0 3.0 3.0 3.0 3.0 150 0.2 3.0 3.0 3.0 3.0 150 0.2 3.0 3.0 3.0 3.0 150 0.2 3.0 3.0 3.0 3.0 150 0.2 3.0 3.0 3.0 3.0 150 0.2 3.0 3.0 3.0 3.0 150 0.2 3.0 3.0 3.0 3.0 150 0.2 3.0 3.0 3.0 3.0 150 0.2 3.0 3.0 3.0 150 0.2 3.0 3.0 3.0 150 0.2 3.0 3.0 3.0 150 0.2 3.0 3.0 3.0 150 0.3 3.0 3.0 3.0 150 0.3 3.0 3.0 3.0 150 0.3 3.0 3.0 3.0 150 0.3 3.0 3.0 3.0 150 0.3 3.0 3.0 3.0 150 0.3 3.0 3.0 3.0 150 0.3 3.0 3.0 3.0 150 0.3 3.0 3.0 3.0 150 0.3 3.0 3.0 3.0 150 0.3 3.0 3.0 3.0 150 0.3 3.0 3.0 3.0 150 0.3 3.0 3.0 150 0.3 3.0 3.0 150 0.3 3.0 3.0 150	1/6	Яйцо отварное	00	0,,	2,0	1,7	11	505	6.0	27.7	0 1	4 1	0.0	0.1	0.2
MRIETION 180 6,9 7,6 30,8 216 125,7 56,2 186,7 1,4 20,3 0,2 0,2 0,5 0,5 0,4 1,	/10	Чай с молоком (вариант 3)	180	1,5	1,2	6,7	41	2,75	0,0	1,10	1,0	1,1	0,0	2,0	2,0
100 0,5 15,8 47,1 397 211,2 69,4 339,6 2,9 60,3 0,2 0,5 100 0,5 0,1 7,1 32 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 120 0,4 2,6 11,5 70 5,8 4,0 18,0 0,4 1,6 0,0 0,0 120 0,4 2,6 11,5 70 5,8 4,0 18,0 0,4 1,6 0,0 0,0 120 0,4 2,7 18,5 102 5,8 4,0 18,0 0,4 1,6 0,0 0,0 180 0,1 17,4 36 0,0 14,1 47,4 1,2 1,5 0,1 0,0 180 0,1 17,3 67 6,0 3,1 3,7 0,8 9,7 0,0 180 0,2 1,4 1,5 1,5 1,4 1,5 1,5 1,5 1,5 180 0,9 0,2 18,5 5,8 1,4 1,5 1,5 1,5 0,0 180 0,9 0,2 18,5 5,8 1,4 1,5 1,5 1,5 0,0 180 0,9 0,2 18,5 5,8 1,4 1,5 1,5 1,5 0,0 180 0,9 0,2 18,5 5,8 1,4 1,5 1,5 1,5 0,0 180 0,9 0,2 18,5 5,8 1,4 1,5 1,5 1,5 1,5 180 0,9 0,2 18,5 5,8 1,4 1,5 1,5 1,5 1,5 180 0,9 0,2 1,5 1,5 1,5 1,4 1,5 1,5 1,5 180 0,9 0,1 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 180 0,2 0,3 1,3 1,3 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,5 180 0,1 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 180 0,1 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 180 0,1 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 180 0,1 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 180 0,1 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 180 0,1 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 180 0,1 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 180 0,1 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 180 0,1 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 180 0,1 1,4	6/4	Каша овсяная молочная с маслом	180	6,9	7,6	30,8	216	125,7	56,5	186,7	1,4	5,07	7,0	7,0	٥,٠
100 0.5 0.1 3.1 3.2 0.0		СЛИВОЧНЫМ								- 000	- 6	703		90	0.7
100 0,5 0,1 7,1 32 0,0		Итого за 'Завтрак'	445	17,5	15,8	47,1	397	2111,2	69,4	339,6	6,7	00,0	7,0	6,0	,,
100 0,5 0,1 7,1 32 0,0		10:00						6	0	0		00	00	0.0	0 0
120 0,4 2,6 11,5 70 5,8 4,0 18,0 0,4 1,6 0,0 0,0 120 0,9 2,7 18,5 102 5,8 4,0 18,0 0,4 1,6 0,0 0,0 20 1,2 0,1 7,4 36 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 180 1,8 0,4 12,5 57 10,5 14,1 47,4 1,2 1,5 0,1 0,0 180 2,4 7,6 12,4 126 14,3 16,4 45,7 0,6 702,4 0,1 0,1 180 2,4 7,6 12,4 126 14,3 16,4 45,7 0,6 702,4 0,1 0,1 180 2,4 7,6 12,4 12,5 30,3 125,9 0,8 0,7 30,8 180 0,9 0,2 18,5 58 14,1 47,4 1,2 1,2 1,5 0,1 0,0 180 0,9 0,1 12,5 57 10,5 14,1 47,4 1,2 1,5 0,1 0,0 180 0,1 0,1 12,5 57 10,5 14,1 47,4 1,2 1,5 0,1 0,0 180 0,2 1,3 0,3 14 7,7 0,8 5,3 0,0 3,2 0,0 180 0,2 1,3 0,3 14 7,7 0,8 5,3 0,0 3,2 0,0 180 0,2 1,3 0,3 14 7,7 0,8 5,3 0,0 3,2 0,0 180 0,2 1,3 0,3 147,3 18,5 19,5 81,7 11,8 793,9 0,6 1,0 180 0,2 1,3 0,2 14,3 438,3 193,2 881,7 11,8 793,9 0,6 1,0 180 0,4 0,6 0,0 0,1 0,3 0,6 1,0 180 0,2 0,3 0,4 12,5 0,4 0,6 0,4 0,6 0,4 0,6 180 0,2 0,3 0,3 14,1 47,4 1,2 1,2 0,0 0,1 0,3 180 0,4 0,5 0,4 0,5 0,4 0,6 0,4 0,6 0,4 0,6 180 0,2 0,3 0,3 14,1 0,8 0,4 0,6 0,4 0,6 0,0 180 0,2 0,3 0,3 14,1 0,3 0,3 0,0 0,1 0,3 180 0,2 0,3 0,3 0,3 0,4 0,5 0,4 0,5 0,4 180 0,4 0,5 0,4 0,5 0,4 0,5 0,4 0,5 0,4 180 0,5 0,4 0,5 0,4 0,5 0,4 0,5 0,4 0,5 180 0,5 0,4 0,5 0,4 0,5 0,4 0,5 0,4 0,5 0,4 180 0,5 0,5 0,5 0,5 0,5 0,5 0,5 0,5 0,5 0,5 0,5 180 0,5	_	Кисепь из конпентрата	100	0,5	0,1	7,1	32	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
120 0,9 2,7 18,5 102 5,8 4,0 18,0 0,4 1,6 0,0 0,0 20		Печенье	20	6,4	2,6	11,5	70	5,8	4,0	18,0	0,4	1,6	0,0	0,0	0,0
180 1,2 0,1 7,4 36 0,0		Итого за '10:00'	120	6,0	2,7	18,5	102	2,8	4,0	18,0	4,0	1,6	0,0	0,0	0,0
1,0 1,0		Обел			8					0		0		00	0 0
$\begin{array}{c ccccccccccccccccccccccccccccccccccc$		Хлеб пшеничный	20	1,2	0,1	7,4	36	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
180 0,1 0,1 17,3 67 6,0 3,1 3,7 0,8 9,7 0,0 0,0 180 2,4 7,6 12,4 126 14,3 16,4 45,7 0,6 702,4 0,1 0,1 150 8,5 4,5 9,8 114 22,5 30,3 125,9 0,8 0,3 0,1 180 0,9 0,2 18,5 584 63,8 71,0 262,5 4,2 722,9 0,3 180 0,0 0,2 18,5 57 10,5 14,1 47,4 1,2 1,5 0,0 190 0,2 1,3 0,3 14 7,7 0,8 5,3 0,0 0,0 180 0,2 1,3 0,3 14 7,7 0,8 5,3 0,0 180 0,2 1,3 0,3 14 7,7 0,8 5,3 0,1 4,3 9,0 0,1 0,3 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180	1	Хпеб пжаной	30	1,8	0,4	12,5	57	10,5	14,1	47,4	1,2	5,1	0,1	0,0	0,0
The color The	110	Томпот из абпок	180	0.1	0,1	17,3	29	0,9	3,1	3,7	8,0	6,7	0,0	0,0	1,4
150 5,3 3,0 34,1 184 10,5 7,2 39,8 0,7 9,0 0,1 0,0 150 8,5 4,5 9,8 114 22,5 30,3 125,9 0,8 0,3 0,1 180 0,9 0,2 18,5 57 10,5 14,1 47,4 1,2 15,6 0,0 0,0 120 25,0 6,6 19,7 240 12,6 26,7 196,4 0,6 4,3 0,1 0,3 10 0,2 1,3 0,3 14,3 438,3 193,2 881,7 11,8 793,9 0,6 1,0 1535 65,8 42,6 210,2 1473 438,3 193,2 881,7 11,8 793,9 0,6 1,0 150 25,0 25,0 210,2 1473 438,3 193,2 881,7 11,8 793,9 0,6 1,0 150 25,0 25,0 210,2 2473 438,3 193,2 881,7 11,8 793,9 0,6 1,0 1535 25,8 42,6 210,2 1473 438,3 193,2 881,7 11,8 793,9 0,6 1,0 150 25,0 25,0 25,0 25,0 25,0 25,0 25,0 25,0 150 25,0 25,0 25,0 25,0 25,0 25,0 25,0 150 25,0 25,0 25,0 25,0 25,0 25,0 25,0 150 25,0 25,0 25,0 25,0 25,0 25,0 25,0 150 25,0 25,0 25,0 25,0 25,0 25,0 25,0 150 25,0 25,0 25,0 25,0 25,0 25,0 150 25,0 25,0 25,0 25,0 25,0 25,0 150 25,0 25,0 25,0 25,0 25,0 150 25,0 25,0 25,0 25,0 150 25,0 25,0 25,0 25,0 150 25,0 25,0 25,0 25,0 150 25,0 25,0 25,0 25,0 150 25,0 25,0 25,0 25,0 150 25,0 25,0 25,0 25,0 150 25,0 25,0 25,0 25,0 150 25,0 25,0 25,0 25,0 150 25,0 25,0 25,0 150 25,0 25,0 25,0 25,0 150 25,0 25,0 25,0 25,0 150 25,0 25,0 25,0 25,0 150 25,0 25,0 25,0 25,0 150 25,0 25,0 25,0 25,0 150 25,0 25,0 25,0 25,0 150 25,0 25,0 25,0 25,0 150 25,0 25,0 25,0 25,0 150 25,0 25,0 25,0 25,0 150 25,0 25,0 25,0 25,0 150 25,0 25,0 25,0 25,0 150 25,0 25,0 25,0 25,0 150 25,0 25,0 25,0 25,0 150 25,0 25,0 25,0 25,0 150 25,0 25,0 25,0 150 25,0 25	1/2	Рассольник с крупой на говяжьем	180	2,4	2,6	12,4	126	14,3	16,4	45,7	9,0	702,4	0,1	0,1	8,4
aŭ 7.0 8,5 3,0 34,1 184 10,5 7,2 39,8 0,7 9,0 9,1 9,0 aŭ 70 8,5 4,5 9,8 114 22,5 30,3 125,9 0,8 0,0 </td <td></td> <td>бульоне</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>.1</td> <td>0</td> <td>0 00</td> <td>100</td> <td>00</td> <td>0</td> <td>0.0</td> <td>0 0</td>		бульоне						.1	0	0 00	100	00	0	0.0	0 0
aŭ 70 8,5 4,5 9,8 114 22,5 30,3 125,9 0,8 0,3 0,1 0,1 630 19,4 15,6 93,5 584 63,8 71,0 262,5 4,2 722,9 0,0 0,0 0,0 180 0,9 0,2 18,5 78 12,6 7,2 12,6 2,5 4,2 722,9 0,3 0,0 30 1,8 0,9 18,5 78 12,6 7,2 12,6 2,5 0,0 0,0 0,0 0,0 120 1,8 0,4 12,5 27 14,1 47,4 1,2 1,5 0,1 0,0 120 0,2 1,3 0,3 14 7,7 0,8 5,3 0,0 4,3 0,0 0,0 0,0 16,4 27,9 8,5 51,1 390 157,5 48,8 261,7 4,3 9,0 0,1 0,0 1535	5/3	Макаронные изделия отварные с	150	5,3	3,0	34,1	184	10,5	7,7	39,8	0,7	0,7	0,1	0,0	5
añ 70 8,5 4,5 9,6 114 22,5 30,3 12,5 30,3 12,6 36,8 71,0 262,5 4,2 722,9 0,3 0,2 630 19,4 15,6 93,5 584 63,8 71,0 262,5 4,2 722,9 0,3 0,2 180 0,9 0,2 18,5 78 12,6 7,2 12,6 2,5 0,0		маслом сливочным					11.4	3 11	203	1250	0 8	0.3	0.1	0.1	0,2
180 0,9 0,2 18,5 78 12,6 7,2 13,6 7,7 1,6,6 7,2 13,6 7,3 1,6,7 1,6,6 1,0 1	1/2	Биточки (котлеты) из рыбы минтай	70	8,5	4,5	8,6	411	C,77	5,00	143,7	0,0	,,	,	(,)	
180 0,9 0,2 18,5 78 12,6 7,2 12,6 2,5 0,0 0,		Итого за 'Обед'	630	19,4	15,6	93,5	584	63,8	71,0	262,5	4,2	722,9	0,3	0,2	6,5
180 0,9 0,2 18,5 78 12,6 7,2 12,0 2,3 0,9 0,		Уплотненный полдник						,	0	701	3 0	0	00	0 0	3 6
120 25,0 6,6 19,7 240 126,6 26,7 196,4 0,6 4,3 0,1 0,0 10		Сок в ассортименте	180	6,0	0,2	18,5	78	12,6	7,7	12,0	C,2	0,0	0,0	0,0	0,0
120 25,0 6,6 19,7 240 126,6 26,7 196,4 0,6 4,3 0,1 0,3 10 0,2 1,3 0,3 14 7,7 0,8 5,3 0,0 3,2 0,0 0,0 11c 340 27,9 8,5 51,1 390 157,5 48,8 261,7 4,3 9,0 0,1 0,3 1535 65,8 42,6 210,2 1473 438,3 193,2 881,7 11,8 793,9 0,6 1,0	,	У пер пусаной	30	1,8	0,4	12,5	57	10,5	14,1	47,4	1,2	c,1	0,1	0,0	0,0
IIC 0,2 1,3 0,3 14 7,7 0,8 5,3 0,0 3,2 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,3 0,0 0,1 0,3 0,3 0,2 0,3 0,0 0,1 0,3 0,3 0,5 0,0 0,1 0,3 0,0 0,1 0,3 0,6 1,0 0,0	115	Cimuna us Tropoles co cMetahoŭ	120	25,0	9,9	19,7	240	126,6	26,7	196,4	9,0	4,3	0,1	0,3	0,3
340 27,9 8,5 51,1 390 157,5 48,8 261,7 4,3 9,0 0,1 0,3 1535 65,8 42,6 210,2 1473 438,3 193,2 881,7 11,8 793,9 0,6 1,0			10	0,2	1,3	6,0	14	7,7	8,0	5,3	0,0	3,2	0,0	0,0	0,0
1535 65,8 42,6 210,2 1473 438,3 193,2 881,7 11,8 793,9 0,6 1,0		Итого за 'Уппотненный поллник'	340	27.9	8,5	51,1	390	157,5	48,8	261,7	4,3	0,6	0,1	0,3	3,9
		Итого за день	1535	8,59	47,6	210,2	1473	438,3	193,2	881,7	11,8	793,9	9,0	1,0	11,1

2 НЕДЕЛЯ

1 день

0 0	2,0	0,0	1 0	1,0	0,1			5,0		0	0,0	00	0,0	0	0,0	0.0	2,5
																_	-
0 0	0,0	0,0	0	0,0	0,1			0,1			0,0	0	0,0		0,0	0 1	,
00	0,0	17,0	10	۷,/	16,0		- 00.	40.8		0	30,0	000	20,0	0	0,0	1 5	1,5
0 0	0,0	0,1		0,8	0,4		-		-6-		2.2	,	7,7	0	0,0	1.0	7,1
0	0,0	0.09		2,16	87.7			238.9	,		11.0	100	0,11		0,0	7 7	4,'4
		9		9	8			23	3			'					<u> </u>
0	0,0	5.5	2,5	24,4	14.9	-6.		448	0,1		0 6	2,0	9,0		0,0	1 1 1	14,1
	0,0	1000	2000	99,4	7 60			100	1,777		16.0	0,01	16,0		0,0	101	c,01
	45	31	10	85	179			340	2+0		20	00	20		36	I	27
0	9,2	0.0	0,0	13,5	205	2,77		57 3	6,76		11 6	0,11	11,6		7.4		12,5
	0,2	27	7,7	2,4	16	t, 0,		0 0	8,6		10	1,4	0,4		0.1	2,5	0,4
	5,	¥	۲,	4.		٥,		t	, ,			4,	4,		1.2	7,	,8
		-	I	3	4	0	51	*	=			١)				
	25	0	10	180	000	700			415		100	100	100		00	100	30
	_				+						-						_
Завтрак	У пер ппининній		4/13 (Сыр (порциями)	26/10 Voyage c Mononow (Panualt 2)	Nakao C Mujionom (Baphani 2)	5/4 Каша манная молочная с маслом	СПИВОЧНЫМ		Итого за 'Завтрак'	10.00	00:01	Фрукты (яблоки)	Итого за '10:00'	Обел	27	Хлео пшеничный	Хлеб ржаной
			4/13	26/10	20/10	5/4						,				1	ı
(100	3	/						_									

0,0

10,0 **10,0**

1,0

			(000	1	000	100	1 10	70	0 295	0.0	0.1	0.4	
6/10	Компот из сухофруктов	180	6,0	0,1	20,9	6/	7,07	10,0	1,47	0,0	0,100	0,0	0,0	16.0	
6/1	Салат из белокочанной капусты с	20	8,0	3,0	4,7	46	7,07	8,3	10,0	C, O	740,7	0,0	0,0	10,	
18/2	морковые и растительным маслем Суп картофельный с макаронными	180	2,9	6,4	14,6	126	13,8	16,1	40,5	7,0	942,2	0,1	0,1	4,4	
	изделиями на говямьем сульспе			C	100	172	0 70	100	0 90	-	34.1	0.1	0 1	5.5	
3/3	Картофельное пюре с маслом	150	3,1	3,5	22,1	132	34,0	50,4	00,0	1,1	7+,1	0,1	7,0	,	
1/77	Сливочным Котпеты "Крестьянские" из мясо	70	11.11	12,9	9,6	861	12,6	16,7	113,8	1,6	3,5	0,1	0,1	0,4	
	говядины и птиц			,									_		
	Итого за 'Обед'	089	21,8	26,3	7,16	673	119,7	104,1	328,9	5,4	2496,4	6,0	4,0	27,7	
	Уплотненный полдник														
27/12		70	3,8	4,3	23,3	147	8,4	5,2	30,2	0,4	8,0	0,0	0,0	0,0	
27/10	Чай полусладкий	180	0,2	0,0	4,5	18	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
9/4	Каша рисовая молочная вязкая с	180	4,7	5,2	36,5	211	84,4	27,9	113,3	0,5	18,2	0,1	0,1	0,4	
	маслом сливочным					- 1	0.00	33.1	1/3 5	00	10.01	0.1	0.1	0.4	
	Итого за 'Уплотненный полдник' Итого за пень	430	8,7	9,6	219.9	3 / 0 1439	93,0 520,8	191,0	722,3	9,8	2586,2	9,0	8,0	39,0	
	ritoro sa Acrib				,										
	2 день														
	Завтрак Батон	30	2.3	1.5	11.2	99	9,9	6,6	25,5	9,0	0,0	0,1	0,0	0,0	
	Масто спиропнов	2	0.0	3.6	0.1	33	1.2	0,0	1,5	0,0	15,0	0,0	0,0	0,0	
29/10		180	0,2	0,1	6,8	36	2,0	0,5	6,0	0,1	0,4	0,0	0,0	0,7	
17/4		200	5,9	6,1	31,6	203	116,1	32,8	139,6	0,7	23,2	0,1	0,1	0,5	
														,	
	Итого за 'Завтрак'	415	8,4	11,3	51,8	338	125,9	43,2	167,5	1,4	38,6	0,2	7,0	7,1	3.
	10:00	s					,			-	0 00		00	15.0	
	Ряженка	100	3,0	2,5	4,2	51	15,0	0,6	12,0	0,4	30,0	0,0	0,0	0,01	
1	Печенье	20	0,4	2,6	11,5	70	2,8	4,0	18,0	0,4	1,6	0,0	0,0	0,0	
	Итого за '10:00'	120	3,4	5,1	15,7	121	20,8	13,0	30,0	8,0	31,6	0,1	0,0	15,0	
	Обед				ı	70	o o		00	0.0	00	0.0	0.0	0 0)
1	Хлеб пшеничный	20	1,2	0,1	7,4	36	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
1	Хлеб ржаной	30	1,8	0,4	12,5	2/	10,5	14,1	4,74	7,1	C,1 C 0	0.0	0,0	1.4	
3/10	Компот из яблок	180	0,1	0,1	17,3	/9	0,0	5,1	3,7	0,0	7,6	0,0	0,0	5.7	
4/2	Борщ с картофелем на говяжьем	180	2,1	6,5	9,5	66	24,3	8,4,8	51,0	0,7	7,671	0,0	0,1	7,0	
3/8		180	6,11	10,8	20,9	223	20,6	36,5	167,3	2,5	18,0	0,1	0,1	9,6	
al .		000		7 1	7 63	163	- 19	F 89	249.4	5.5	758.4	0.2	0.2	16.8	
	Итого за 'Ооед'	066	1,,1	C, 11	0,10	60+	L ,110	1,00							
	Уплотненный полдник	oc.	-	10	7.7	72	0.0	0.0	0.0	0.0	0 0	0.0	0.0	0.0	
'	Хлеб пшеничный	707	2,1	0,1	t, ',	00	0,0	2,0	15.0	0,0	0,0	0.0	0.0	0 0	
ı	Хлеб ржаной	01	0,0	0,1	4,7	19	C,C	7, 1	13,0	1,0	0,0	0,0	0,0	3.6	
1	Сок в ассортименте	180	0,9	0,2	18,5	78	12,6	7,7	17,0	7,5	0,0	0,0	0,0	0,0	
									**						

										1			(
2/6 Омлет запеченный или паровой	120	12,6	17,1	2,3	213	9,88	14,5	9,161	2,2	13,1	0,1	0,4	0,7
	330	15,3	17,5	32,4	346	104,7	26,4	220,0	5,1	74,2	0,1	0,4	3,8
Итого за день	1455	44,2	51,5	167,4	1288	312,7	151,0	0,799	12,4	902,9	9,5	6,0	36,8
3 день													
Завтрак													
- Хлеб пшеничный	25	1,5	0,2	9,2	45	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
- Масло сливочное	5	0,0	3,6	0,1	33	1,2	0,0	1,5	0,0	15,0	0,0	0,0	0,0
31/10 Чай с молоком (вариант 3)	180	1,5	1,2	6,7	41	52,5	0,9	37,7	0,1	4,1	0,0	0,1	0,2
_	200	6,5	5,5	32,6	204	9,96	38,7	145,1	1,0	22,4	0,1	0,1	6,0
сливочным			-					1043	-	41.5	00	0.0	0.7
Итого за 'Завтрак'	410	9,6	10,4	48,6	324	150,3	44,7	184,3	1,1	6,14	7,0	7,0	0,7
10:00	100	0.4	0.4	116	20	16.0	0.6	11.0	2.2	30,0	0,0	0,0	10,0
- Фрукты (яолоки)	1001	1,0	1,0	11 6	20	16,01	0.0	11.0	2.2	30.0	0.0	0.0	10,0
Итого за '10:00' Обел	100	4,0	1,4	0,111	00	10,0	0,0	0,11			<u> </u>		
- Хлеб пшеничный	20	1,2	0,1	7,4	36	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
- Хлеб ржаной	30	1,8	0,4	. 12,5	57	10,5	14,1	47,4	1,2	1,5	0,1	0,0	0,0
6/10 Компот из сухофиуктов	180	6.0	0,1	20,9	79	28,2	18,0	24,4	9,0	567,0	0,0	0,1	0,4
	50	0,7	3	5,3	50	10,7	6,6	21,9	0,4	461	0,02	0,3	7
маслом				1		I c	0	0) .	C	0.000	0	0	16.0
6/1 Салат из белокочанной капусты с	20	8,0	3,0	4,7	46	20,7	8,9	16,0	6,0	748,7	0,0	0,0	6,01
	001	4	21	1,0	361	17.3	16.7	41.5	9 0	700.4	0.1	0.1	4.7
14/2 Суп картофельный с пшеннои	180	2,7	0,,	7,71	071	7,71	1,0,1		,,	,	- 6		
46/3 Макаронные изделия отварные с	150	5,3	3,0	34,1	184	10,5	7,2	39,8	0,7	0,6	0,1	0,0	0,0
											,	-	
16/8 Биточки (котлеты) из мяса говядины	70	9,1	7,2	10,7	142	8,2	16,7	104,2	6,1	0,4	0,1	0,1	0,0
Итого за 'Обед'	730	22,3	24,4	107,7	721	101,1	91,0	295,2	5,7	2687,4	6,3	9,0	24,0
Уплотненный полдник						,	0	C C	0			00	0
. 27/10 Чай полусладкий	180	0,2	0,0	4,5	18	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
- Хлеб ржаной	30	1,8	0,4	12,5	57	10,5	14,1	47,4	1,2	C,1 ,	0,1	0,0	0,0
8/5 Запеканка (сырники) из творога	130	22,0	12,5	17,5	272	182,9	26,9	239,6	0,7	36,0	0,1	6.0	0,0
Итого за 'Уплотненный полдник'	340	24,0	12,9	34,5	347	193,5	41,0	287,0	1,8	37,5	0,1	ر. در	C, D
Итого за день	1580	56,7	48,0	202,3	1442	460,9	185,7	4,777	10,8	2796,4	9,0	1,1	35,0
4 день									* - -				
Завтрак									•	0	•		
- Батон	30	2,3	1,5	11,2	99	9,9	9,9	25,5	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0
4/13 Сыр (порциями)	10	1,5	2,7	0,0	31	100,0	5,5	0,09	0,1	0,11	0,0	0,0	0,1
29/10 Чай с лимоном	180	0,2	0,1	8,9	36	2,0	0,5	0,9	0,1	0,4	0,0	lo,'o	1,,0

6/4	Каша овсяная молочная с маслом	200	7,7	8,4	34,3	240	139,6	62,4	207,5	1,5	22,5	0,2	0,2	6,0
	сливочным													
	Итого за 'Завтрак' 10-00	420	11,7	12,6	54,4	372	248,2	78,3	293,9	2,3	39,9	0,2	0,2	1,3
_	Кисель из концентрата	100	0,5	0,1	7,1	32	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0,0
,	Печенье	20	0,4	2,6	11,5	70	5,8	4,0	18,0	0,4	1,6	0,0	0,0	0,0
	Итого за '10:00'	120	6,0	2,7	18,5	102	5,8	4,0	18,0	0,4	1,6	0,0	0,0	0,0
	Обед													
ı	Хлеб пшеничный	20	1,2	0,1	7,4	36	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
1	Хлеб ржаной	30	1,8	0,4	12,5	57	10,5	14,1	47,4	1,2	1,5	0,1	0,0	0,0
3/10	Компот из яблок	180	0,1	0,1	17,3	19	0,9	3,1	3,7	8,0	7,6	0,0	0,0	1,4
7/2	Щи из свежей капусты и картофеля	180	2,2	5,9	7,1	87	28,1	13,9	29,7	0,5	874,1	0,1	0,1	10,0
1/0	на говяжьем оульоне	100	16.7	7 21	0 66	030	100	7 00	145.0	2 -	1 7011	-	-	0
	Magazi as Maca Ubilinal-Oponilepob	1002	10,71	0,/1	23,0	338	18,3	50,4	145,2	C,1	11,0611	0,1	0,1	0,8
	итого за "Соед" Уплотненный полдник	066	c,17	24,1	78,1	909	62,8	61,4	226,0	4,0	2081,4	0,2	0,7	12,3
7/12	Ватрушка с повидлом	70	5,6	2,5	50,6	244	14,7	9,2	46,2	6.0	1.6	0,1	0.0	0,1
	Сок в ассортименте	180	6,0	0,2	18,5	78	12,6	7,2	12,6	2,5	0,0	0,0	0,0	3,6
11/4	Каша пшенная молочная с маслом	180	6,5	5,5	29,4	189	87,1	34,9	130,8	6,0	22,3	0,1	0,1	0,4
10.1	Итого за 'Уплотненный поплник'	430	17.4	8.7	98.5	510	114.4	- 213	180 6	44	73.0	0.0	0.0	70
	Итого за день	1560	46,5	47,7	249,5	1591	431,2	195,0	727,5	11,0	2146,8	9,0	9,0	17,6
	5 день													
	Завтрак													
ı	Хлеб пшеничный	25	1,5	0,2	9,2	45	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
1	Масло сливочное	5	0,0	3,6	0,1	. 33	1,2	0,0	1,5	0,0	15,0	0,0	0,0	0,0
31/10	Чай с молоком (вариант 3)	180	1,5	1,2	6,7	41	52,5	0,9	37,7	0,1	4,1	0,0	0,1	0,2
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	5,3	4,6	29,5	179	92,7	14,9	87,7	0,4	16,0	0,1	0,1	0,4
	Итого за 'Завтрак' 10:00	410	8,3	5,6	45,5	299	146,4	20,8	126,8	6,0	35,1	0,1	0,2	0,7
	Йогурт	100	4,8	2,5	11,0	87	124,0	15,0	95,0	0,1	0,0	0,0	0,2	9,0
	Итого за '10:00'	100	4,8	2,5	11,0	87	124,0	15,0	0,56	0,1	0,0	0,0	0,2	9,0
	Обед													
,	Хлеб пшеничный	20	1,2	0,1	7,4	36	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
1	Хлеб ржаной	30	1,8	0,4	12,5	. 57	10,5	14,1	47,4	1,2	1,5	0,1	0,0	0,0
01/9		180	6,0	0,1	20,9	62	28,2	18,0	24,4	9,0	567,0	0,0	0,1	0,4
32/1	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	50	0,7	3,0	4,5	45	17,0	9,7	19,0	9,0	4,1	0,0	0,0	1,0
16/2	Суп картофельный с бобовыми на говяжьем бульоне	180	3,2	8,9	16,6	137	27,5	26,3	71,8	1,4	785,4	0,2	0,1	3,3
						•		•		į		•		•

70 8.5 4.5 9.8 114 2.5 13.5 15.5 0.8 0.3 0.1 0.0 <th>70 8.5 4.5 9.8 114 2.5 3.0.3 15.59 0.8 0.3 0.1 0.0<</th> <th>эе с маслом</th> <th>150</th> <th>3,1</th> <th>3,5</th> <th>22,1</th> <th>132</th> <th>34,0</th> <th>30,4</th> <th>86,8</th> <th>1,1</th> <th>34,1</th> <th>0,1</th> <th>0,1</th> <th>5,5</th>	70 8.5 4.5 9.8 114 2.5 3.0.3 15.59 0.8 0.3 0.1 0.0<	эе с маслом	150	3,1	3,5	22,1	132	34,0	30,4	86,8	1,1	34,1	0,1	0,1	5,5
19, 19, 18, 9, 9, 18,	19, 19, 18,	ыбы минтай	70	8,5	4,5	8,6	114	22,5	30,3	125,9	8,0	0,3	0,1	0,1	0,5
100 0.6 0.1 7.4 3.6 0.0	10		089	19,5	18,4	93,8	599	139,7	128,6	375,4	5,7	1392,4	0,4	0,3	10,4
150 0.6 0.1 4.2 19 3.5 4.7 15.8 0.4 0.5 0.0 0.0 180 0.2 0.0 0.1 4.2 19 3.5 0.3 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 180 0.2 3.6 3.74 220 1546 2.37 133.5 0.8 180 0.1 0.2 1580 7.3 5.0 3.74 220 1546 2.37 133.5 0.8 180 0.1 0.2 1580 7.3 5.0 3.74 220 1546 2.37 133.5 0.8 180 0.1 0.2 1580 3.5 3.1 12. 12. 12. 1.2 1.2 1.2 0.0 0.0 150 3.5 3.1 12. 12. 12. 12. 1.2 1.2 0.0 0.0 150 3.5 3.26 2.04 3.6 3.8 1.2 0.0 1.5 0.0 0.0 150 2.0 1.0 1.5 1.0 8.0 42.0 2.8 0.6 120.0 0.0 150 3.5 3.2 2.3 2.3 2.3 2.3 2.3 2.3 2.3 2.3 150 3.5 3.5 3.2 2.3 3.4 20.2 3.4 2.2 2.3 2.3 2.3 2.3 150 3.5 3	150 0.6 0.1 4.2 19 3.5 4.7 15.8 0.4 0.5 0.0	лдник	000	1.0	0.1	7.4	36	0.0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
180 0.2 0.0	150 5.2 0.0 8.9 3.5 10.3 10.0	V	10	7,1	0 1	4.2	19	3.5	4.7	15,8	0,4	0,5	0,0	0,0	0,0
180	150		180	0,0	0.0	8.9	35	0.3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
1580 7.3 5.0 37.4 220 154.6 23.7 133.5 0.8 18.0 0.1 0.2 1580 41,4 35.7 189,4 1215 540,1 27.7 747,1 8,3 1424,8 0.6 0.9 0.0 1580 41,4 35.7 189,4 1215 540,1 27.7 747,1 8,3 1424,8 0.6 0.0 1580 3.6 0.1 3.3 11.2 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 1590 6.5 3.6 0.1 3.3 11.2 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 1700 2.0 1.0 15.0 100 8.0 42.0 28.0 0.6 120.0 0.0 1800 2.0 1.0 15.0 100 8.0 42.0 28.0 0.6 120.0 0.0 1800 2.4 7.6 12.4 3.6 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 1800 2.4 7.6 12.4 12.6 14.1 11.6 30.1 0.2 0.0 1800 0.1 1.7 1.2 3.1 1.0 2.2 4.1 1.1 1.3 3.7 0.0 1800 0.2 1.2 0.1 4.2 1.2 4.2 1.2 4.2 0.0 0.0 1800 0.1 4.2 1.2 3.5 4.7 117,6 30.1 0.0 0.0 0.0 1800 0.1 4.2 1.2 4.2 1.2 4.2 1.2 4.2 1.2 4.2 1.2 4.2 1800 0.1 4.2 1.2 3.2 4.2 1.2 4.2 1.2 4.2 1.2 4.2 1.2 1800 0.2 0.1 4.2 1.2 3.2 4.7 117,6 30.1 0.2 0.0 0.0 0.0 1800 0.1 4.2 1.2 3.2 4.7 117,6 30.1 0.2 0.2 0.2 0.0 1800 0.1 4.2 1.2 3.2 4.2 1.2 3.2	250 7.3 5.0 37.4 220 154.6 23.7 133.5 0,8 18.0 0,1 0.2 1580 41,4 35.7 189,4 1215 540,1 227.7 747,1 8,3 1424,8 0.0	OTHERMORE	180	5,3	4.7	16.9	130	150.8	19,0	117,7	0,4	17,5	0,1	0,2	0,7
1580	1580	вермишелью	390	7.3	5.0	37,4	220	154,6	23,7	133,5	8,0	18,0	0,1	0,2	0,7
180 1.5 0.2 9.2 4.5 0.0	180 1.5 0.2 9.2 4.5 0.0	темпри получи		41,4	35,7	189,4	1215	540,1	7,722	747,1	8,3	1424,8	9,0	8,0	6,9
25 1,5 0,2 9,2 45 0,0	180 2.5 1.5 0.2 9.2 445 0.0														
180 1.5	150 0.0 3.6 0.1 3.4 1.0 0.0 0.0 0.0 0.0 1.5 0.0							4	0		0		0 0	0 0	0
S	S	ĬĬ		1,5	0,2	9,2	45	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
180 3.5 3.1 13.0 91 105.0 12.0 75.3 0.1 85.1 0.10 0.1 200 6.5 5.5 3.26 2.04 96.6 38.7 145.1 1.0 22.4 0.1 0.1 11.6 12.4 54.9 374 202.8 56.7 221.9 1.2 45.5 0.2 0.2 100 2.0 1.0 15.0 100 8.0 42.0 28.0 0.6 120.0 0.0 100 2.0 1.0 15.0 100 8.0 42.0 28.0 0.6 120.0 0.0 100 2.0 1.0 15.0 100 8.0 42.0 28.0 0.6 120.0 0.0 100 2.0 1.0 15.0 100 8.0 42.0 28.0 0.6 120.0 0.0 100 0.1 0.1 7.4 3.6 0.0 0.0 0.0 0.0 180 0.2 0.1 7.4 12.6 14.3 16.4 45.7 0.6 70.4 0.1 180 0.2 0.1 7.4 13.4 12.6 47.7 117.6 301.0 6.5 1046.3 0.3 180 0.2 0.1 7.4 18.4 28.6 9.2 19.5 2.2 73.7 0.1 0.4 180 0.2 0.0 4.5 18 0.1 0.0 0.0 0.0 0.0 180 0.2 0.1 2.3 21.3 88.6 14.5 191.6 2.2 73.7 0.1 0.4 140 46.9 49.7 164.7 1296 350.7 229.5 78.3 10.8 1286.0 0.6 0.0 182 0.2 0.0 16.4 12.3 2420.7 16774 2450.5 2450.5 172.2 10.6 171.2 0.6 0.8 183 0.2 2420.7 16774 2450.5 2450.5 172.2 10.6 171.2 0.6 0.8 154 48.1 46.5 201.7 1398 450.8 197.1 752.2 10.6 171.2 0.6 0.8 154 48.1 46.5 201.7 1398 450.8 197.1 752.2 10.6 171.2 0.6 0.8 100 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 100 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 100 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 100 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 100 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 100 0.0 0.0 0.0 0.0 100 0.0 0.0 0.0 0.0 100 0.0 0.0 0.0 0.0 100 0.0 0.0 0.0 0.0 110 0.6 0.7 0.7 0.7 0.7 0.7 0.7 110 0.6 0.7 0.7 0.7 0.7 0.7 0.0 110 0.6 0.7 0.7 0.7 0.7 0.7 0.7 0.7 110 0.6 0.7 0.7 0.7 0.7 0.7 0.7 0.7 0.7 0.7 110 0.6 0.7 0.7 0.7 0.7 0.7 0.7 0.7 0.7 0.7 0.7	180 3.5 3.1 13.0 91 105.0 12.0 75.3 0.1 8.1 0.0 0.1 200 6.5 5.5 3.2.6 2.04 96.6 38.7 145.1 1.0 22.4 0.1 0.1 110 11.6 12.4 54.9 374 202.8 50.7 221.9 1.2 45.5 0.2 0.2 100 2.0 1.0 15.0 100 8.0 42.0 28.0 0.6 120.0 0.0 100 2.0 1.0 15.0 100 8.0 42.0 28.0 0.6 120.0 0.0 100 2.0 1.0 15.0 100 8.0 42.0 28.0 0.6 120.0 0.0 120 1.2 1.2 3.1 10.2 1.2 1.2 1.2 1.2 1.2 1.2 180 0.1 0.1 17.3 6.7 6.0 3.1 3.7 0.8 9.7 0.0 0.0 180 0.1 1.2 1.2 1.2 1.2 1.2 1.2 1.2 1.2 0.1 180 0.1 0.1 17.3 6.7 6.0 3.1 3.7 0.8 9.7 0.0 0.0 180 0.2 4.6 3.9 23.8 142 9.3 6.9 103.2 2.4 13.4 0.1 0.1 180 0.1 0.1 2.4 3.6 3.1 10.7 1.1 1.5 319.2 0.0 0.0 180 0.2 0.0 4.5 1.3 8.8 14.1 10.1 1.5 319.2 0.0 0.0 180 0.1 0.1 2.4 3.6 3.5 4.7 117.6 30.1 6.5 1046.3 0.3 0.1 180 0.1 0.1 1.4 18.4 2.8 9.2 14.5 191.6 2.2 73.7 0.1 0.4 1470 46.9 49.7 164.7 1398 450.8 197.1 752.2 10.6 171.2 0.6 0.8 1548 548 549 545.8 197.1 752.2 10.6 171.2 0.6 0.8 1548 48.1 46.5 20.1 7 1398 450.8 197.1 752.2 10.6 171.2 0.6 0.8 1549 48.1 46.5 20.1 7 1398 450.8 197.1 752.2 10.6 171.2 0.6 0.8 1540 1540 4.8 197.1 752.2 10.6 171.2 0.6 0.8 1540 1540 171.2 1398 450.8 197.1 752.2 10.6 1712.2 0.6 0.8 1540 1540 171.2 1398 450.8 197.1 752.2 10.6 0.1 0.8 1540 1540 1540 197.1 752.2 10.6 1712.2 0.6 0.8 1540 1540 1540 197.1 752.2 10.6 1712.2 0.6 1540 1540 1540 197.1 752.2 10.6 1712.2 0.6 0.8 1540 1540 1540 1540 1540 1540 1540 1540 1540 1540 1540 1540 1540 1540 1540 1540 1540 1540	oc .		0,0	3,6	0,1	33	1,2	0,0	1,5	0,0	15,0	0,0	0,0	0,0
200 6.5 5.5 3.2,6 2.04 96,6 38.7 145,1 1.0 2.2,4 0.1 0.1 410 11,6 12,4 54,9 374 202,8 50,7 221,9 1,2 45,5 0,2 0,2 100 2,0 1,0 15,0 100 8,0 42.0 28,0 0,6 120,0 0,0 0,1 100 2,0 1,0 15,0 100 8,0 42,0 28,0 0,6 120,0 0,0 0,1 100 2,0 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 0,1 0,0 180 0,1 7,4 1,2 1,4 47,4 1,2 1,2 0,0	200 6,5 5,5 3.26 204 96,6 38,7 145,1 1,0 22,4 0,1 0,1 410 11,6 12,4 54,9 374 202,8 50,7 221,9 1,2 45,5 0.2 0.2 100 2,0 1,0 15,0 100 8,0 42,0 28,0 0,6 120,0 0,0 0,1 0,1 100 2,0 1,0 15,0 100 8,0 42,0 28,0 0,6 120,0 0,0	ток с молоком		3,5	3,1	13,0	91	105,0	12,0	75,3	0,1	8,1	0,0	0,1	0,0
410 11,6 12,4 54,9 374 202,8 50,7 221,9 1,2 45,5 0,2 0,2 100 2,0 1,0 15,0 100 8,0 42,0 28,0 0,6 120,0 0,0 0,1 100 2,0 1,0 15,0 100 8,0 42,0 28,0 0,6 120,0 0,0 0,1 20 1,2 0,1 1,2 10 15,0 10,0 8,0 120,0 0,0	410 11,6 12,4 54,9 374 202,8 50,7 221,9 1,2 45,5 0,2 0,2 100 2,0 1,0 15,0 100 8,0 42,0 28,0 0,6 120,0 0,0 0,1 100 2,0 1,0 15,0 100 8,0 42,0 28,0 0,6 120,0 0,0 0,1 20 1,2 1,0 15,0 100 8,0 42,0 28,0 0,6 120,0 0,0	ая молочная с маслом		6,5	5,5	32,6	204	96,6	38,7	145,1	1,0	22,4	0,1	0,1	0,4
100 2.0 1.0 15.0 100 8.0 42.0 28.0 0.6 120.0 0.0 0.1 100 2.0 1.0 15.0 100 8.0 42.0 28.0 0.6 120.0 0.0 0.1 100 2.0 1.0 15.0 100 8.0 42.0 28.0 0.6 120.0 0.0 0.1 20 1.2 0.1 7.4 36 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 180 0.1 17.3 67 6.0 3.1 3.7 0.8 9.7 0.0 180 0.1 17.3 67 6.0 3.1 3.7 0.8 9.7 0.0 180 0.1 17.3 67 6.0 3.1 3.7 0.8 9.7 0.0 180 0.2 1.2 1.2 1.2 1.2 1.2 1.2 1.2 1.2 150 4.6 3.9 23.8 142 9.3 69.9 103.2 2.4 13.4 0.1 0.1 150 4.6 3.9 23.8 142 9.3 69.9 103.2 2.4 13.4 0.1 0.1 150 1.2 0.1 7.4 3.6 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 100 0.6 0.1 4.2 1.3 8.6 14.1 117.6 301.0 6.5 1046.3 0.3 0.2 180 0.2 0.1 4.2 1.3 8.6 14.2 1.5 8.0 0.0 0.0 0.0 180 0.2 0.1 4.3 1.3 8.0 1.4 1.3 1.3 1.3 1.3 1.3 180 0.2 0.1 4.2 1.3 8.0 1.4 1.3 1.3 1.3 1.3 1.3 1.3 180 0.2 0.1 4.4 1.3 4.5 1.3 4.3 1.3 1.3 1.3 1.3 1.3 1.3 1.3 1.3 1.3 180 0.2 0.1 4.3 1.3 4.3 1.3	100 2.0 1.0 15.0 100 8.0 42.0 28.0 0.6 120.0 0.0 0.1 100 2.0 1.0 15.0 100 8.0 42.0 28.0 0.6 120.0 0.0 0.1 100 2.0 1.0 15.0 100 8.0 42.0 28.0 0.6 120.0 0.0 0.1 20 1.2 0.1 7.4 36 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 180 0.1 0.1 17.3 67 6.0 3.1 3.7 0.8 9.7 0.0 0.0 180 0.1 0.1 17.3 67 6.0 3.1 3.7 0.8 9.7 0.0 0.0 180 0.1 0.1 17.3 67 6.0 3.1 3.7 0.8 9.7 0.0 0.0 180 0.2 4 7.6 12.4 126 14.3 16.4 45.7 0.6 702.4 0.1 0.1 180 0.2 3.0 23.8 142 9.3 69.9 103.2 2.4 13.4 0.1 0.1 180 0.2 3.1 107 7.6 14.1 101.1 1.5 319.2 0.0 0.0 180 0.2 3.1 3.5 4.7 117.6 301.0 6.5 1046.3 0.3 0.2 180 0.2 0.1 4.2 19 3.5 4.7 117.6 301.0 0.0 0.0 0.0 180 0.2 0.1 4.2 19 3.5 4.7 117.6 301.0 0.0 0.0 0.0 180 0.2 0.1 4.2 18 0.1 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 180 0.2 0.2 1.2 1.3 1.4	рак'		11,6	12,4	54,9	374	202,8	50,7	221,9	1,2	45,5	0,2	0,2	0,9
100 2.0 1.0 15.0 100 8.0 42.0 28.0 0.6 120.0 0.0 0.0 20	100 2.0 1.6 15.0 100 8.0 42.0 28.0 0.6 120.0 0.0 0.0 20			2.0	1.0	15.0	100	8,0	42,0	28,0	9,0	120,0	0,0	0,1	10,0
Signature Sign	12 0.1 7.4 36 0.0		100	2,0	1,0	15,0	100	8,0	42,0	28,0	9,0	120,0	0,0	0,1	10,0
20 1,2 0,1 7,4 36 0,0	12 12 13 14 15 14 14 14 14 14 14									,		0	0		
30 1,8 0,4 12,5 57 10,5 14,1 47,4 1,2 1,5 0,1 0,0 180 0,1 17,3 67 6,0 3,1 3,7 0,8 9,7 0,0 180 0,1 17,3 67 6,0 3,1 3,7 0,8 9,7 0,0 180 2,4 7,6 12,4 12,6 14,3 16,4 45,7 0,6 702,4 0,1 180 1,2 1,0 1,2 1,0 1,1 1,1 1,1 1,1 1,1 1,1 1,1 1,2 180 1,2 1,0 1,1 1,1 1,1 1,1 1,1 1,1 1,1 1,1 1,1 18580 577,2 557,9 2420,7 13,8 450,8 197,1 752,2 10,6 17,2 1,2 1,2 180 1,2 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 180 1,2 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 180 1,2 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 180 1,2 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 180 1,2 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 180 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 180 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 180 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 180 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 180 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 180 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 180 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 180 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 180 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 180 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 180 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 180 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 180 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 180 1,4	180 1.8 0.4 12.5 57 10.5 14.1 47.4 1.2 1.5 0.1 0.0	ый	20	1,2	0,1	7,4	36	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
180 0,1 0,1 17,3 67 6,0 3,1 3,7 0,8 9,7 0,0 0,0 180 2,4 7,6 12,4 12,6 14,3 16,4 45,7 0,6 702,4 0,1 0,1 150 4,6 3,9 23,8 142 9,3 69,9 103,2 2,4 13,4 0,1 0,1 150 8,6 7,0 3,1 107 7,6 14,1 101,1 1,5 319,2 0,0 0,0 180 0,2 0,1 4,2 19 3,5 4,7 11,6 301,0 6,5 1046,3 0,3 0,2 180 0,2 0,0 4,5 18 0,1 0,0 0,0 0,0 0,0 180 0,2 0,1 4,2 18 8,6 14,5 19,6 2,2 73,7 0,1 0,4 1858 577,2 557,9 2420,7 16774 5409,4 2365,6 9025,9 126,9 20546,1 7,1 9,9 2 1548 48,1 46,5 201,7 1398 450,8 197,1 752,2 10,6 1712,2 0,6 0,8 180 0,1 0,1 0,1 0,1 0,1 0,1 0,1 0,1 1858 1858 1858 1858 197,1 752,2 10,6 1712,2 0,6 0,8 1858 1858 1858 197,1 752,2 10,6 1712,2 0,6 0,8 1858 1858 1858 197,1 752,2 10,6 1712,2 0,6 0,8 1858 1858 1858 1858 197,1 752,2 10,6 1712,2 0,6 0,8 1858	180 0,1 0,1 17,3 67 6,0 3,1 3,7 0,8 9,7 0,0 0,0 180 2,4 7,6 12,4 126 14,3 16,4 45,7 0,6 702,4 0,1 0,1 150 4,6 3,9 23,8 142 9,3 69,9 103,2 2,4 13,4 0,1 0,1 150 8,6 7,0 3,1 107 7,6 14,1 101,1 1,5 319,2 0,0 0,0 170 8,6 7,0 3,1 107 7,6 14,1 101,1 1,5 319,2 0,0 0,0 180 0,2 0,1 4,2 19 3,5 4,7 117,6 301,0 6,5 1046,3 0,3 0,2 180 0,2 0,0 4,5 18 0,1 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 180 0,2 0,0 4,5 18 0,1 0,0 0,0 0,0 0,0 180 0,2 0,0 4,5 18 8,6 14,5 191,6 2,2 73,7 0,1 0,4 1858 577,2 557,9 2420,7 1574 5409,4 2365,6 9025,9 126,9 20546,1 7,1 9,9 2 1548 48,1 46,5 201,7 1398 450,8 197,1 752,2 10,6 1712,2 0,6 0,8 1540 1540 1540 1596 350,7 229,5 16,6 1712,2 0,6 0,8 1540 1540 1540 1596 350,7 259,5 10,6 1712,2 0,6 0,8 1540 1540 1540 1598 450,8 197,1 752,2 10,6 1712,2 0,6 0,8 1540 1540 1540 1598 450,8 197,1 752,2 10,6 1712,2 0,6 0,8 1541 1542 1540 1540 1540 1540 1571,1 1572,2 10,6 1712,2 0,6 0,8 1540 1540 1540 1540 1540 1540 1572,2 10,6 1712,2 0,6 0,8 1540 1540 1540 1540 1540 1540 1572,2 10,6 1712,2 0,6 0,8 1540		30	1,8	0,4	12,5	57	10,5	14,1	47,4	1,2	1,5	0,1	0,0	0,0
180 2,4 7,6 12,4 126 14,3 16,4 45,7 0,6 702,4 0,1 0,1 150 4,6 3,9 23,8 142 9,3 69,9 103,2 2,4 13,4 0,1 0,1 70 8,6 7,0 3,1 107 7,6 14,1 101,1 1,5 319,2 0,0 0,1 70 8,6 7,0 3,1 107 7,6 14,1 101,1 1,5 319,2 0,0 0,1 70 8,6 7,0 3,1 107 7,6 14,1 101,1 1,5 319,2 0,0 0,0 70 8,6 7,0 3,1 107 7,6 14,1 117,6 301,0 6,5 1046,3 0,3 0,2 70 1,2 0,1 7,4 18,4 286 92,2 19,2 207,4 2,6 7,0 1,2 70 14,0 16,7 12,9 350,7 229,5 758,3 10,8 1286,0 0,6 0,9 70 15,8 7,2 557,9 2420,7 16774 5409,4 2365,6 9025,9 170,6 171,2 0,1 0,4 70 15,8 7,1 7,1 7,1 13,8 450,8 197,1 752,2 10,6 1712,2 0,6 0,8 70 15,8 171,2 13,9 450,8 197,1 752,2 10,6 1712,2 0,6 0,8 70 10 10 10 10 10 10 10	180 2,4 7,6 12,4 126 14,3 16,4 45,7 0,6 702,4 0,1 0,1 150 4,6 3,9 23,8 142 9,3 69,9 103,2 2,4 13,4 0,1 0,1 20 1,2 0,1 7,4 36 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 180 0,2 0,0 4,5 18 18,4 286 92,2 19,5 126,9 103,7 10,6 17,1 18,4 286 350,7 229,5 126,9 10,6 17,1 13,8 450,8 19,7 175,2 10,6 171,2 13,8 450,8 19,7 175,2 10,6 171,2 17,1 18,4 286,8 19,7 175,2 10,6 171,2 17,2 13,9 450,8 19,7 175,2 10,6 171,2 17,2 17,2 13,9 450,8 19,7 175,2 10,6 171,2 17,2	ОК	081	0,1	0,1	17,3	29	0,9	3,1	3,7	8,0	9.7	0,0	0,0	1,4
150 4,6 3,9 23,8 142 9,3 69,9 103,2 2,4 13,4 0,1 0,1 20 8,6 7,0 3,1 107 7,6 14,1 101,1 1,5 319,2 0,0 0,1 20 1,2 0,1 7,4 36 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 180 0,2 0,0 4,5 18 0,1 0,1 15,8 0,4 0,5 0,0 0,0 180 0,2 0,0 4,5 18 0,1 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 180 0,2 17,1 2,3 213 88,6 14,5 191,6 2,2 73,7 0,1 0,4 1470 46,9 49,7 164,7 1296 350,7 229,5 758,3 10,8 1286,0 0,6 0,0 1548 48,1 46,5 201,7 1398 450,8 197,1 752,2 10,6 1712,2 0,6 0,6 1548 1548 48,1 46,5 201,7 1398 450,8 197,1 752,2 10,6 1712,2 0,6 0,8 1548 1548 48,1 46,5 201,7 1398 450,8 197,1 752,2 10,6 1712,2 0,6 0,8 1548 1548 1548 1548 1548 1548 1548 10,6 1712,2 0,6 0,8 1548	4,6 3,9 23,8 142 9,3 69,9 103,2 2,4 13,4 0,1 0,1 8,6 7,0 3,1 107 7,6 14,1 101,1 1,5 319,2 0,0 0,1 18,7 19,0 76,5 536 47,7 117,6 301,0 6,5 1046,3 0,3 0,1 1,2 0,1 7,4 36 0,0	Рассольник с крупой на говяжьем	180	2,4	7,6	12,4	126	14,3	16,4	45,7	9,0	702,4	0,1	0,1	4,8
To 8.6 To 3.1 107 To 14.1 101,1 1.5 319,2 0.0 0.1	To 8,6 To 3,1 107 To 14,1 101,1 1.5 319,2 0.0 0.1	g Bg3K3g	150	4.6	3.9	23,8	142	9,3	6,69	103,2	2,4	13,4	0,1	0,1	0,0
Color Colo	Color Colo	B TOMATHOM COVCE	707	8,6	7,0	3,1	107	9,7	14,1	101,1	1,5	319,2	0,0	0,1	0,8
дник 20 1,2 0,1 7,4 36 0,0 <td>дник 20 1,2 0,1 7,4 36 0,0<td>ת,</td><td>630</td><td>18,7</td><td>19,0</td><td>76,5</td><td>536</td><td>47,7</td><td>117,6</td><td>301,0</td><td>6,5</td><td>1046,3</td><td>0,3</td><td>0,2</td><td>7,1</td></td>	дник 20 1,2 0,1 7,4 36 0,0 <td>ת,</td> <td>630</td> <td>18,7</td> <td>19,0</td> <td>76,5</td> <td>536</td> <td>47,7</td> <td>117,6</td> <td>301,0</td> <td>6,5</td> <td>1046,3</td> <td>0,3</td> <td>0,2</td> <td>7,1</td>	ת,	630	18,7	19,0	76,5	536	47,7	117,6	301,0	6,5	1046,3	0,3	0,2	7,1
20 1,2 0,1 7,4 36 0,0	20 1,2 0,1 7,4 36 0,0	полдник						0			0	0 0	00	0.0	0.0
й или паровой 10 0,6 0,1 4,2 19 5,5 4,7 15,6 0,4 0,2 0,0 <	й или паровой 10 0,6 0,1 4,2 19 5,2 4,7 13,8 0,4 0,0 <	ный	20	1,2	0,1	7,4	36	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
й или паровой 180 0,0 4,5 18 0,1 0,0 <	й или паровой 180 0,2 0,0 4,5 18 0,1 0,0 <		10	9,0	0,1	4,2	19	5,5	4,/	13,8	0,4	0.0	0,0	0,0	0,0
120 12,6 17,1 2,3 213 88,6 14,5 191,6 2,4 75,7 0,1 0,4 1330 14,6 17,4 18,4 286 92,2 19,2 207,4 2,6 74,2 0,1 0,4 1470 46,9 49,7 164,7 1296 350,7 229,5 758,3 10,8 1286,0 0,6 0,9 18580 577,2 557,9 2420,7 16774 5409,4 2365,6 9025,9 126,9 20546,1 7,1 9,9 2 1548 48,1 46,5 201,7 1398 450,8 197,1 752,2 10,6 1712,2 0,6 0,8	120	кий	180	0,2	0,0	4,5	18	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
330 14,6 17,4 18,4 286 92,2 19,2 20,4 2,0 74,2 0,1 0,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1	330 14,6 17,4 18,4 286 92,2 19,2 20,4 2,0 74,2 0,1 0,4 14,7 1296 350,7 229,5 758,3 10,8 1286,0 0,6 0,9 1470 46,9 49,7 164,7 1296 350,7 229,5 758,3 10,8 1286,0 0,6 0,9 18580 577,2 557,9 2420,7 16774 5409,4 2365,6 9025,9 126,9 20546,1 7,1 9,9 2 1548 48,1 46,5 201,7 1398 450,8 197,1 752,2 10,6 1712,2 0,6 0,8	ный или паровой	120	12,6	17,1	2,3	213	9,88	14,5	191,6	7,7	1,5,1	0,1	1,0	0,7
18580 577,2 557,9 2420,7 16774 5409,4 2365,6 9025,9 126,9 20546,1 7,1 9,9 2 1548 48,1 46,5 201,7 1398 450,8 197,1 752,2 10,6 1712,2 0,6 0,8	18580 577,2 557,9 2420,7 16774 5409,4 2365,6 9025,9 126,9 20546,1 7,1 9,9 2 1548 48,1 46,5 201,7 1398 450,8 197,1 752,2 10,6 1712,2 0,6 0,8	іотненный полдник'	330	14,6 46,9	17,4 49,7	18,4	1296	350,7	2,622 229,5	758,3	10,8	1286,0	9,0	6,0	18,1
1548 48,1 46,5 201,7 1398 450,8 197,1 752,2 10,6 1712,2 0,6 0,8	1548 48,1 46,5 201,7 1398 450,8 197,1 752,2 10,6 1712,2 0,6 0,8		18580	577,2	557,9	2420,7	16774	5409,4	2365,6	9025,9	126,9	20546,1	7,1	6,6	286,0
		іў за день	1548	48,1	46,5	201,7	1398	450,8	1,761	752,2	10,6	1712,2	9,0	8,0	23,8
					-										